

ZORGTRAJECTEN

ZORGTRAJECT DIABETES TYPE 2

Men maakt een onderscheid tussen het **zorgtraject diabetes type 2** en het **programma educatie en zelfzorg**.

Zorgtraject diabetes

In het geval van een **zorgtraject diabetes** komt een educator tussen die de patiënt helpt om inzicht te krijgen in zijn ziekte, de oorzaken, de evolutie en de complicaties. De educator geeft advies en helpt de patiënt om bepaalde doelstellingen te halen die de arts heeft vooropgesteld. Samen met de patiënt kiest hij de meest toegewezen glucometer.

Inclusiecriteria:

- 1 of 2 insuline-injecties per dag.
- Onvoldoende controle bij maximale orale behandeling, waarbij insulinebehandeling overwogen wordt.

Exclusiecriteria:

- type 1 diabetes.
- zwangerschap of zwangerschapswens.
- meer dan 2 insuline-injecties per dag.

Patiënten met een “zorgtraject diabetes” hebben recht op:

- 1 bloedglucosemeter hernieuwbaar na 3 jaar.
- 3 x 50 strips et 100 lancetten per 6 maanden.

De patiënten kunnen het materiaal gratis in de apotheek verkrijgen, op vertoon van een voorschrift van de huisarts met de melding “zorgtraject diabetes” en het vereiste materiaal: glucometer, strips en lancetten. De glucometer kan enkel gratis afgeleverd worden mits attest van de educator waarop de gekozen glucometer vermeld staat. Dit attest wordt door de educator opgesteld (niet door de mutualiteiten!) en moet aan het voorschrift gehecht worden.

PROGRAMMA EDUCATIE EN ZELFZORG

Het **programma educatie en zelfzorg** is beperkter dan het zorgtraject. Er is geen tussenkomst van een educator en het is de huisarts die de educatie van de patiënt op zich neemt.

Inclusiecriteria :

- 1 of 2 insuline-injecties per dag.
- Onvoldoende controle bij maximale orale behandeling, waarbij insulinebehandeling overwogen wordt.

Exclusiecriteria:

- type 1 diabetes.
- zwangerschap of zwangerschapswens.
- meer dan 2 insuline-injecties per dag.

Patiënten met diabetes type 2 met een programma “Educatie en zelfzorg” hebben recht op de terugbetaling van:

- 1 bloedglucosemeter hernieuwbaar na 3 jaar.
- 2 x 50 strips et 100 lancetten per jaar.

De patiënten kunnen het materiaal gratis in de apotheek verkrijgen, op vertoon van een voorschrift van de huisarts met de melding “programma educatie en zelfzorg” en het vereiste materiaal: glucometer, strips en lancetten. Er is geen attest nodig van de educator voor de aflevering van de glucometer, vermits er geen educator tussenkomt.

CHRONISCHE NIERINSUFFICIENTIE

Het zorgtraject “chronische nierinsufficiëntie” is een systeem van gedeelde zorg, geformaliseerd in een contract ondertekend door de patiënt, zijn huisarts en een nefroloog, met de samenwerking van de diëtist en apotheker.

Inclusiecriteria:

- vanaf een ernstig stadium (GFR<45ml/min/1,73m² selon la formule simplifiée MDRD), 2 keer bepaald door middel van een bloedanalyse na minstens 3 maanden
- en/of met een proteïnurie van meer dan 1g/dag, 2 keer bepaald door middel van een urineonderzoek.
- ouder dan 18 jaar zijn.
- niet in dialyse zijn of geen niertransplantatie ondergaan hebben.
- in staat zijn op raadpleging te gaan.

De apotheker levert de behandeling af en de bloeddrukmeter. Samen met de patiënt kiest hij een gepaste bloeddrukmeter uit en geeft hij alle nodige informatie met betrekking tot het gebruik ervan. Het is de verantwoordelijkheid van de arts om na te gaan of de patiënt in aanmerking komt voor een zorgtraject “nierinsufficiëntie”. De apotheker hoeft dit niet na te gaan, de vermelding “zorgtraject nierinsufficiëntie” op het voorschrift volstaat voor de terugbetaling van de bloeddrukmeter.

NUTTIGE DOCUMENTEN

Samen met de lokale multidisciplinaire netwerken (LMN), RML-B en Huis voorGezondheid stelden we handige [checklists](#) op, die u helpen bij de aflevering en tarifiering van de verschillende zorgtrajecten.

MEER INLICHTINGEN

Zorgtraject.be

Zorgtrajectbrussel.be

[Dossier APB over de zorgtrajecten](#)