

Mode d'emploi

INTRODUCTION

Pour qui ?

Les pharmacien.ne.s et leurs patientes en demande d'une **contraception d'urgence (CU)**.

Pourquoi ?

Soutenir **la prise de décision partagée** entre la patiente et le ou la pharmacien.ne face à une demande de CU.

- Accompagner **la patiente à comprendre les** différentes possibilités de contraception d'urgence, ce qu'elle peut attendre de chacune d'elles afin de choisir la mieux adaptée à sa situation.
- Soutenir **le ou la pharmacien.ne** à récolter toutes les informations nécessaires pour **éclairer ce choix**.

Comment ?

Créé par notre équipe de **pharmacy.brussels**, grâce aux subsides de la **COCOM**, nous vous présentons un support visuel pour accompagner vos prises en charge des demandes de CU.

Maintenant, c'est à vous de l'approprier, de l'utiliser avec vos patientes, dans l'ordre proposé ou dans un ordre différent selon votre pratique ou votre patiente.

CONTENU

L'outil contient 7 fiches :

	Fiche	Objectifs	Messages clés
1.	Comment fonctionne le cycle menstruel ?	<ul style="list-style-type: none">• Rappeler le fonctionnement du cycle menstruel• Utile même en dehors d'une demande de CU	<ul style="list-style-type: none">• La durée du cycle menstruel n'est pas fixe• Seule la durée de la phase lutéale est fixe
2.	Et la fécondation ?	<ul style="list-style-type: none">• Rappeler le fonctionnement de la fécondation• Utile même en dehors d'une demande de CU	<ul style="list-style-type: none">• La durée de vie des spermatozoïdes et de l'ovule

3.	Une contraception d'urgence est-elle nécessaire ?	<ul style="list-style-type: none"> Faire le point avec la patiente sur les jours d'oubli de sa méthode de contraception habituelle et les jours où un rapport non-protégé (RNP) a eu lieu 	<ul style="list-style-type: none"> Un calendrier vierge permet d'y voir plus clair en indiquant, au marqueur effaçable, les oublis par une X et les rapports non protégés par l'abréviation <i>RNP</i>
4.	Quelle méthode de contraception d'urgence choisir ?	<ul style="list-style-type: none"> Choisir avec la patiente la méthode la plus adaptée à sa situation, si une CU est jugée nécessaire. 	<ul style="list-style-type: none"> Méthodes disponibles avec leurs avantages et inconvénients
5.	Quelle méthode de contraception d'urgence choisir ?	<ul style="list-style-type: none"> Informations nécessaires pour choisir entre les différentes possibilités de CU 	<ul style="list-style-type: none"> Détecter les interactions avec la CU orale Vérifier le BMI en toute discrétion
6.	Et maintenant ? Si une pilule du lendemain est choisie.	<ul style="list-style-type: none"> Aide-mémoire pour n'oublier aucune information ou conseil lors d'une délivrance d'une pilule d'urgence 	<ul style="list-style-type: none"> Ne rien oublier, tout est important
7.	Et maintenant ? Si le placement d'un stérilet au cuivre est choisi.	<ul style="list-style-type: none"> Entamer le dialogue sur le professionnel de santé vers qui la patiente va se tourner pour le placement du stérilet 	<ul style="list-style-type: none"> Accompagner jusqu'au bout le choix de la patiente

Rapport non-protégé = RNP

Contraception d'urgence = CU